

Think  
Positive!



# 正能量爆燈!!!

## 我們的小丑醫生

# DR. Amy

步入兒童病房，我們彷彿來到了一個人間煉獄，一個又一個本來天真瀟灑的小朋友全都被病魔折磨得痛苦大叫，場面令人慘不忍睹……醒吧！這只是你的惡夢，現實情況才沒有這麼恐怖，尤其是當她在兒童病房現身時，病童都被逗得樂不思蜀。她，總是穿著自家設計的可愛醫生袍，手握著魔術用具，每次到臨都是笑瞇瞇的，為病童帶來歡樂。她，就是小丑醫生Dr. Amy！

相信很多人都不知道甚麼是小丑醫生，甚至從不知曉在這世上有這種職業。然而，他們一直在全港九新界的各間醫院默默耕耘，向病童傳遞正能量，使他們積極迎戰病魔。這次，就讓我們一同感受這股強大的正能量吧！



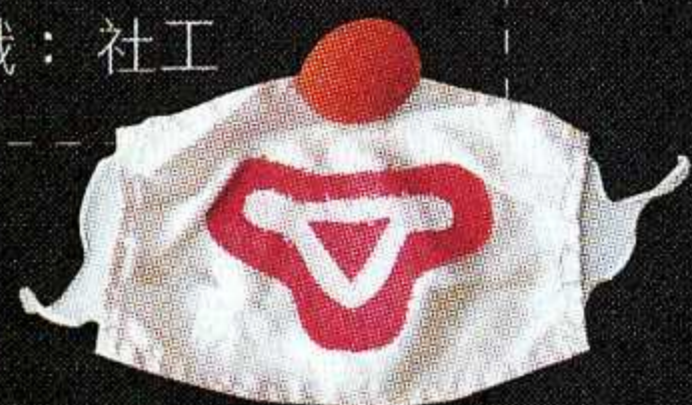




**小丑醫生機密檔案：**

姓名：Dr. Amy

現職：社工



**小丑醫生冷知識**

小丑醫生這概念源於瑞士，瑞士菲奧多拉基金會在1996年7月首次把此服務引進香港。現時香港有六位小丑醫生，雖然大家從事不同行業，但都抱著同一信念——希望能為住院的病童及家人注入正能量。要成為一名小丑醫生，先要進行一年半的訓練，當中包括心理、技能訓練及實習。在完成訓練後，菲奧多拉基金會會派專家來港進行考核。完成考核者將獲得醫療機構認可的小丑醫生專業資格。

想知道更多關於小丑醫生的資訊，可瀏覽  
<http://www.theodora.hk>或<http://www.clown-doctor.org/>

**你開心，我開心**

很多人都覺得病童很「慘」、很「可憐」，還把這些說話掛在嘴邊，其實這些表示同情的說話對事情根本沒有任何正面的幫助。「其實小朋友一般不會想太多，所以他們的意志有時甚至比大人更強，想法更積極。」Dr. Amy認為正面思維才是這些病童的良藥。「我們希望可以透過我們獨有的『治療』給病童和他們的家人帶來正能量。儘管每星期只能陪他們玩十幾分鐘，但至少可以讓他們在那數十分鐘內忘卻憂慮、哈哈大笑，讓他們知道除了老師、同學和朋友之外，還有我們這些老朋友支持他們。」病童快樂，他們的家人也會快樂起來，快樂就這樣延伸開去。

**蝦碌趣怪錄**

當了十年小丑醫生的Dr. Amy，每星期風雨不改地到醫院探望一羣精靈活潑的小朋友，當中發生過不少蝦碌趣事。Dr. Amy說每次與新病童見面，他們都會問同一個問題：「你係咩嚟㗎？」。化了小丑妝的Dr. Amy每次都會笑咪咪地回答：「我係人嚟㗎！」老朋友仔有時候也會十分頑皮，常常會守在更衣室外，希望能看到Dr. Amy的「真面目」。「每次我都要向護士姐姐求救，請他們帶走這些『百厭星』。」Dr. Amy笑言其實小朋友心思也很細密、很懂事。「每個人都會有情緒，也總會有不開心的時候，你不開心，小朋友是知道的；他們會問：『Amy醫生，你不開心嗎？』」每當聽到病童這樣關心自己，Dr. Amy都覺得十分窩心呢！



**正能量無限擴大**

比起一般人，小丑醫生難免會遇上更多生離死別的場面，「每個人都有面對死亡的時候，正因為我見過、感受過，才有更深的體會，學會及時珍惜身邊所有事物。」身為社工的Dr. Amy，眼看不少年青人都活於失意及不快中，感受尤深。「其實在這世上可憐的不只你一個，慘亦不只你一個；既然你所要面對的是不能改變的，何不換個角度看事情，世界可能會因此變得更好呢！」Dr. Amy強調這些正能量不是單單傳送給患病的孩子，亦應傳遞到健康的我們手上。



**後記 (Lily & 貝貝)：**

常言道：「以生命影響生命，以生命感動生命！」小丑醫生將正能量帶給下一代，他們對病童的支持、無私的付出，每星期風雨不改，既是病童的心靈藥方，也成為他們的守護天使。這種長期服務的無私精神，並非每一個有心人都能夠做到的，看到Dr. Amy對這份工作的熱誠，經歷十年不減，這種堅持真令我深感佩服！