

諧家庭 改變世界

6 83260 06500 4
ISSN 1819-916X

MEDIA 影音使團
The Media Exchange Limited

VOL.25
JUNE 08
每月1號出版
HK\$28 一書三冊

天使心 Angel's Ark



四川大地震

給孩子的啟示

做個快樂的爸爸

Happy Father's Day

Story

黎姿 愛家不保留



天上降下「嗎哪」



小丑醫生：施比受更有福
做足預防措施 對抗手足口病
我愛缺憾兒



隨書附送

天使心 特刊

24 COUPON 表心意 甜心天使 SWEET 祝福

SPECIAL YOU

Angel's Blessing

2008 2nd Anniversary Celebration

《天使心》 兩周年特刊 2nd Anniversary 2008

愛 · 別人

text/Louise edit/Katy
photo/Kennedy (部份相片由被訪者提供) art/Teddy



小丑 醫生

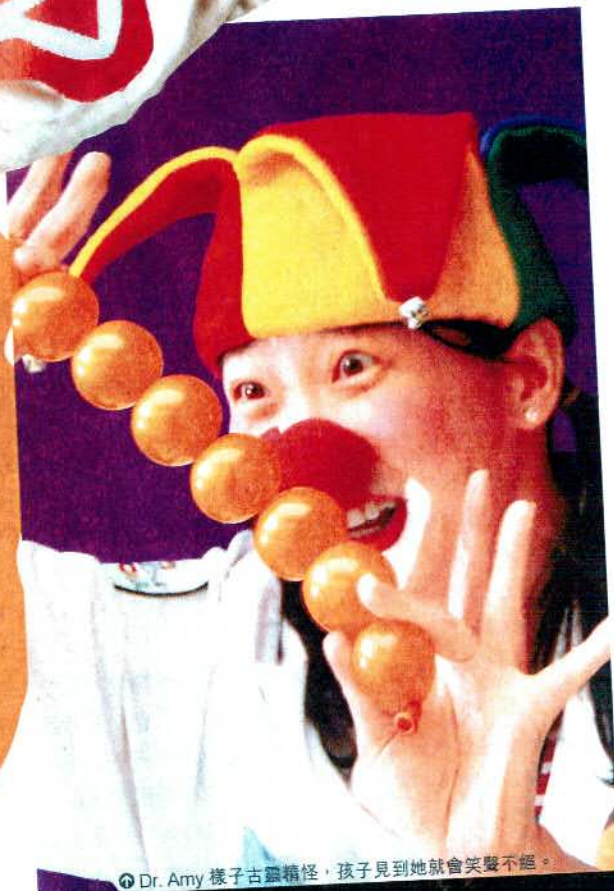
沒有人愛踏足醫院，那些冷冰冰的牆和從病房傳來的呻吟聲，叫人感到不安。

孩子愛玩、愛笑，他們很純真，可是打從進入病房的一刻，他們就與外界隔絕，幸而，每星期在兒童病房都會出現一位喜樂大使——他們就是帶給人歡樂的小丑醫生，他們不但為整個病房加添了歡笑聲，更把孩子帶進一個無憂的角落，這個心靈的角落有愛心、有歡笑、有溫暖，叫小朋友暫時忘記身體的痛楚。

自 SARS 後，小丑醫生出入病房都要戴口罩，這是 Dr. Amy 獨一無二的小丑口罩。

Dr. Amy 穿上了自製的醫生袍，袍上除了有色彩繽紛的 Dr. Amy 字樣外，還有氣球、羊仔、笑哈哈及火柴人等公仔，這是 Dr. Amy 的戰衣，在病房中的孩子遠遠看到 Dr. Amy 已覺得「好好笑」。當了小丑醫生 8 年的 Dr. Amy，每星期都風雨不改，到廣華醫院為病榻中的孩子帶來歡笑。

8 年來從沒間斷，每星期都堅持為孩子提供固定服務，因為 Dr. Amy 很認同小丑醫生的理念。「孩子有玩的權利，長期病患的小朋友一樣有，面對疾病，他們會產生很多負面情緒，小丑醫生透過與他們接觸及溝通，發放正能量；其實孩子困在冰冷的病房已很驚，加上對未知的療程更擔心，我們有得意的聽筒及泵氣球的針，透過這些創意道具可減低他們的恐懼。此外，透過接觸小丑醫生，孩子可以窺探病房四面牆以外的世界。」Dr. Amy 因着自己昔日的經歷，明白到病人家屬的無助，所以她也很關心病患者的家屬，聆聽他們的心聲，在精神上給予支持。



Dr. Amy 樣子古靈精怪，孩子見到她就會笑聲不絕。

施比受更有福

Dr. Amy



Dr. Amy 投入小丑醫生服務達八年之久，風雨不改地為兒童帶來歡笑。

關懷從心出發

Dr. Amy 指出每個小丑醫生都很專業，探訪前也會做足準備。「我們會與醫護人員溝通，了解病房的病人數目及突發需要。我們不會把服務當作表演，叫小朋友前來看，我們是走到每張病牀前，逐一與病人單對單的接觸。若他們真的不舒服，我們不會強迫他們一齊玩，只會送汽球給他或與他傾偈。如果是第一次見該位病童，我們會留意他們的反應，若他們驚就會保持距離，讓他們明白我們沒有惡意。」

成為小丑醫生後，Dr. Amy 有不少難忘的回憶。「曾經有一個住了醫院多年的孩子，由於我們每星期都探訪他，我們的百寶他已玩過，我們怕他會悶，不過他卻對我說『Dr. Amy，我已看過這魔術，不過你同我玩，我絕對奉陪。』那一刻我便明白他們在乎的不是道具本身，而是大家相聚的時間。」又試過有小 fans 本來可以早上出院，但知道 Dr. Amy 來探訪，很傻氣地要求待她分派完汽球後才走，這一點一滴也使她甜在心頭。

除了關心病童外，Dr. Amy 也很注意家屬的心情，「記得一次，由於小朋友久未痊癒，因此家屬的心情很沉重，我們去到病房，家屬還把不滿的情緒發洩在我們身上，他大吵大鬧叫我們以後不要來，又怕我們嚇怕小朋友。不過我沒有介意，反而體諒他們的處境，及叮囑他們要注重自己的健康，多休息，多保重，後來家屬的態度明顯改變，不但向我們道歉，讓我們接觸孩子，更樂意與我們傾談子女的病情。」





小丑醫生充滿愛心，為孩子帶來溫暖與愛。

所得的終生受用

Dr.Amy 謂當小丑醫生其實有很大的滿足感，所謂「施比受更有福」，不但能夠幫人，過程中自己也會有很大的得着。正職為社工的 Dr.Amy，看見時下年青人，很多時都有負面情緒，遇到困難又容易放棄，對比起病童的毅力，有天壤之別。「我是一個很怕打針的人，但由於小丑醫生容易接觸到病菌，我每年都會注射流感疫苗，然而，我在病童身上，卻發覺他們不會輕易放棄。記得與一個孩子傾談時，他對我說很怕打針，但他知道若他不打針食藥，父母會很傷心，為了不想讓爸媽擔心，他甘願接受這『酷刑』，我看到了年紀小小的孩子對生命有堅持及執著，令我很感動，這一幕叫我終生受用。」

當了小丑醫生後，Dr.Amy 多了一番體會。平日工作中，她會接觸家長，家長常埋怨孩子愛漫畫、打機，一看到孩子做不自己心意的事，就馬上禁止，對他們來說孩子上不了大學就等於沒出色。但 Dr.Amy 表示，其實大家都知道每人的特質不同，成就的定義亦因人而異，但最重要的是你是否已盡全力，向目標邁進。小丑醫生的成立正是一個很好例子。

小丑醫生源於瑞士的兩兄弟，他們因為母親生前很愛小朋友又喜愛為他們服務，為了完成母親的遺願，便在家致電醫療機構提供是項服務，之後又到處找資助，一切由零開始，由於理念很好，所以得到很多人的支持。現時小丑醫生的團隊由兩個，增至約 140 個，而且遍及全球。

Dr.Amy 亦努力實踐自己的理想。「之前我想出版一本關於小丑醫生的書，所以用了多年當小丑醫生義務工作時發放的車馬費，出版了一本書，又助養了一個小朋友。這本書是很多認同小丑醫生理念的義工朋友的心血，他們為我義務拍攝又協助我畫插圖。很多東西都是積小成多，凡事有可能，只要肯做便可以。」

此外，她又認為如果一件事，理念正確又可以幫助人，別人就會認同該理念，那怕是一些與你並不相識的人，也會給予援手。「其實義務工作是不分階級及膚色，只要有心，就可踏出一步，不要給自己藉口。」

每兩年各地的小丑醫生都會聚集在瑞士進行集訓。



披上小丑的戰衣，Dr.Amy 添歡笑聲。

接觸死亡學會珍惜

小丑醫生每星期進出醫院，與孩子建立緊密關係，遇到孩子離世難免傷感。「曾有一個小朋友，他有呼吸道疾病，每當我走進病房時，總會和他傾偈，讓他聽聽音樂，他亦會用小手緊緊捉住我。一星期後，當我如常化妝準備探訪時，醫護助理卻對我說『他走了！』，那時我腦裏一片空白，但心裏又明白到很多孩子正在等候我，最後我也堅強地繼續完成服務。」

Dr. Amy 認為當小丑醫生，心態要積極，EQ 要高，面對死亡時態度要正面。「我們並不能改變死亡的事實，就算是醫生，面對死亡也無能為力，所以遇到患有重病的病童時，可以抱着他們，與他們走過這段人生最後的路程，使他快樂已無憾。而我們會珍惜與他們相處的時間。」

在現實生活中，Dr.Amy 不但愛身邊的人，也很愛她的媽媽。「家人很重要，媽媽去年輕微中風，我有時都會忽發奇想，希望一兩年後退休，可以全時間陪她、照顧她，當然我會繼續當小丑醫生，珍惜身邊人之餘，也希望為他們做更多的事。」

香港的小丑醫生

於 96 年開始服務，直至現時共有五位小丑醫生，分別在六間公立醫院的兒科進行探訪服務。每位小丑醫生都專責一間醫院，目的是希望能與病童建立長遠的關係。小丑醫生不會公開招募，所有小丑醫生都是義工，他們均經過約九個月密集式訓練，除了在香港面試外，又會學一些專業技能如魔術、即興劇、布偶、氣球、手工藝等，此外，又要受兒童心理學、入病房技巧須知、衛生護理常識等培訓，跟隨現有的小丑醫生實習三個月後，再通過瑞士專家專程抵港進行覆核面試，才能安排到醫院正式投入小丑醫生的服務。