

小丑醫生 Bibi，12年來從不間斷地為小朋友帶來歡笑和「正能量」。

小朋友患病，可以到醫院接受治療，那裏有醫生、護士，甚至臨牀心理學家，為病人提供生理和心理的治療。對於住院的小朋友，在漫長和艱辛的治療過程中，更加需要多些正能量去面對病痛；由經過特殊訓練的義工擔任的「小丑醫生」，定期為病童注入歡笑，舒緩痛苦，或會令治療事半功倍。

文：曾雁翔 圖：蔡家雄

# 玩玩吓做醫生



▲小丑醫生的「百寶箱」，除收藏了逗小朋友的法寶外，也承載了病童的笑聲。

黑夜愈黑，星光愈亮，應用於心理學上亦一樣，當人在長期不安和苦痛當中，只要遇到一件快樂的事，開心事的記憶往往比不開心的事，記得更清楚。大口環根德公爵夫人兒童醫院副護理總經理黃麗清表示，對於住院的小朋友，小丑醫生來訪可以令他們暫時忘卻不安，減低對醫院的抗拒情緒。

12年來從不間斷地到大口環兒童醫院，為病童帶來歡笑的小丑醫生Bibi，堅持每星期



▲除了逗小朋友開心外，小丑醫生也會聆聽他們的心聲。

天，都已經是住院病童良久的期盼，因此每次見到Bibi醫生來到，小朋友總會感到無比的興奮。

## 見到Bibi醫生 病童興奮

要成為小丑醫生並不容易，需要於瑞士接受為期一年半的訓練，其間會學習如何與小朋友溝通，以及一些病理的知識，因為小丑醫生需要接觸患上不同疾病的兒童，例如骨科病患者，遊戲時便要小心避免太大動作。所以小丑醫生在探訪前都會與醫院溝通，如有新症就需要特別注意。

曾經有一名小朋友，竟對小丑、聖誕老人等角色充滿恐懼，甚至會發燒。那個小朋友就在Bibi探訪前一日已經緊張得要命。於是Bibi在探訪前留低一張小卡，預告將在翌日3時至6時來訪，結果小朋友好奇心戰勝了驚恐，由緊張變成期待。

## 需往瑞士受訓年半

Bibi強調，要明白小朋友的天真，將自己代入其中，不要將自己當成大人，才

能夠與小朋友互動，取得他們的信任。而且每次活動都要有新事物，結束探訪前都要吊他們的胃口，抓住他們的好奇心理，才能令他們著緊每次的探訪。

Bibi表示，因為已經得到小朋友的信任，故小丑醫生的誠信十分重要，如果小朋友將一些秘密告訴她，就必須保密到底，連家長都不能透露。曾經有小朋友的外公去世，但小朋友因病不能出席喪禮，連日情緒低落；而他的母親亦因此耿耿於懷，難以向兒子啟齒。小朋友因為不想為母親添煩，所以向Bibi訴苦。Bibi明白到有需要讓母子打開心扉，所以再三開導小朋友，取得同意才轉告其母親。

身在醫院，難免會走到生離死別的關口，Bibi在10年間亦有見過不少人離開，但相信先走的都會化身成小天使，去了不同地方。Bibi憶述一名認識近四年的病童，他在臨終前都想見Bibi最後一面，本來醫生預計只剩下2日生命，後來都能撐多一個月，當時Bibi見到病童的母親，心力交瘁，於是與她傾談，給予對方正能量，度過不快的日子。

## 常見生離死別關口

而醫院義工除了小丑醫生外，還有狗醫生，在一些大型節日提供與人見面；因為現時規定動物不能進入醫院，所以會安排牠們在花園外，隔着玻璃與輪候診症的病人見面，減輕醫護人員的壓力。

王麗清表示，大口環兒童醫院與附近中學和童軍已有多年合作經驗，每逢暑假都有學生前來做義工，協助處理文書工作，



▲王麗清表示，多得義工幫助才能提供優質的醫療服務。

高中生更會負責輸入資料。而該醫院內的一草一木，從走廊的花卉盆栽，到大堂門口的大樹，還有內園的大樹菠蘿，都由一名退休義工在十年前開始栽種。王麗清笑說，到夏天大樹菠蘿成熟結果的時候，就能把大樹菠蘿摘下來分享。

過去二十年來，全港已有超過1.8萬名市民登記成為醫院義工，去年義工服務時數已累積近五十萬小時。醫管局將在5月19日舉行「同行有你」義工感謝日，表揚無私奉獻的義工。



▲小丑醫生定期到醫院探訪病童。